



## Gelassenheit als Lebenskunst

Tagung für Frauen jeden Alters

3. bis 5. April 2020

\* \* \* \* Weg-lassen \* Los-lassen \* Ge-lassen \* \* \* \*

Manchmal ist weniger mehr. Deshalb nehmen wir an diesem Wochenende den positiv-befreienden Charakter von Los-lassen in den Blick. Im Nachdenken über „was brauche ich wirklich zu einem guten Leben?“ suchen wir Wege zu mehr Gelassenheit in unserem Alltag. Durch Impulse unserer Referentin, vertiefende Workshops, in Gesprächen und in der Stille setzen wir uns mit dieser befreienden Haltung auseinander und spüren unseren Möglichkeiten nach.

Referentin: Christel Klust, Gemeindepädagogin, Oldenburg  
Leitung: Ilse Blendin, Yvonne Kroeker, Cornelia Schlösser,  
Sandra Wolff, ASM Frauenarbeit

Beginn: Freitag, um 18:00 Uhr, mit dem Abendessen  
Ende: am Sonntag nach dem Mittagessen

Tagungsort: Tagungsstätte Thomashof,  
Stupfericher Weg 1, 76227 Karlsruhe

Kosten: 140,- € im EZ mit Dusche/WC  
120,- € im DZ mit Dusche/WC  
Ermäßigung auf Anfrage.

Anmeldung: bis 29.02.2020 bei Sandra Wolff,  
Tel.: 06235 4553933, oder unter  
wolff\_sandra@gmx.de